



Список вещей в роддом

Пакет документов

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Паспорт		
<input type="checkbox"/> Медицинский полис		
<input type="checkbox"/> Страховое пенсионное свидетельство		
<input type="checkbox"/> Обменная карта		
<input type="checkbox"/> Родовой сертификат		
<input type="checkbox"/> Договор на сервисные роды		Если рожаете платно
<input type="checkbox"/> Копия больничного листа		Уточнить в роддоме
<input type="checkbox"/> Результаты УЗИ		Уточнить в роддоме
<input type="checkbox"/> Деньги		
<input type="checkbox"/> Телефон и зарядка		



Список вещей в роддом

Сумка №1 "В роды"

Еда

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Вода	2 литра	
<input type="checkbox"/> Орешки, сухофрукты		По желанию

Одежда

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Резиновые тапочки	1 пара	
<input type="checkbox"/> Носки	1 пара	По желанию
<input type="checkbox"/> Ночная сорочка или широкая футболка	1 шт.	Уточнить в роддоме
<input type="checkbox"/> Халат	1шт.	Уточнить в роддоме

Гигиена

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Бритвенный станок	2 шт.	По желанию
<input type="checkbox"/> Туалетная бумага или бумажные полотенца	1 рулон	
<input type="checkbox"/> Прокладки послеродовые	1 пачка	
<input type="checkbox"/> Накладки на унитаз	1 уп.	По желанию



Список вещей в роддом Сумка №2 "Послеродовая"

Еда

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Вода	3 литра	
<input type="checkbox"/> Чай в пакетиках	1 уп.	
<input type="checkbox"/> Сахар или мёд		По желанию
<input type="checkbox"/> Посуда (тарелка, ложка, вилка, стакан)		Уточнить в роддоме

Одежда

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Носки	2 пары	
<input type="checkbox"/> Лиф или топ для кормления	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Бандаж послеродовой	1 шт.	По желанию
<input type="checkbox"/> Ночная сорочка или рубашка с застёжкой спереди	3 шт.	Уточнить в роддоме

Гигиена (стандартная)

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Туалетная бумага	2 рулона	
<input type="checkbox"/> Зубная паста	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Зубная щётка	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Расческа	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Детское мыло жидкое с дозатором	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Шампунь	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Гель для душа	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Мочалка	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Дезодорант	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Полотенце для рук	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Полотенце большое	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Пакеты для мусора	2 шт.	

Гигиена (специфическая)

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/> Прокладки послеродовые	3 пачки	
<input type="checkbox"/> Трусы Molipants Hartmann	6 шт.	
<input type="checkbox"/> Одноразовые впитывающие пеленки	3 шт.	
<input type="checkbox"/> Влажные салфетки (без запаха)	1 шт.	
<input type="checkbox"/> Тара для подмывания	1 шт.	

<input type="checkbox"/>	Прокладки для груди	1 пачка
<input type="checkbox"/>	Бепантен	1 шт.

Для ребёнка

	Кол-во	Комментарий	
<input type="checkbox"/>	Подгузники	20 шт.	По желанию
<input type="checkbox"/>	Распашонка	2 шт.	По погоде
<input type="checkbox"/>	Носки	2 пары	По погоде
<input type="checkbox"/>	Чепчик	2 шт.	



Список вещей в роддом

Сумка №3 "На Выписку"

Для мамы

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/>	Одежда	
<input type="checkbox"/>	Обувь	
<input type="checkbox"/>	Косметика	По желанию

Для ребёнка

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/>	Подгузники	3 шт.
<input type="checkbox"/>	Комплект на выписку	1 шт.



Список вещей в роддом

Мои заметки

	Кол-во	Комментарий
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

Удачи Вам и лёгких родов!

Мы вкладываем всю душу в сайт easylist.ru!

Если наш сервис оказался Вам полезен, пожалуйста, расскажите о нём своим друзьям в социальных сетях и не только ;)